

EFFEKTER AV LÅGDOSKONSUMTION AV ALKOHOL

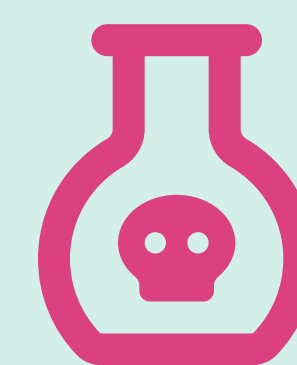
Faktablad



60

**Växande lista med sjukdomar
orsakade av alkohol**

Listan av sjukdomar som förknippas
med alkohol växt genom åren och
omfattar nu mer än 60 sjukdomar.



Giftigt

Alkohol skadar kroppen

Alkohol är giftigt för kroppen
och påverkar alla vävnader och
organ.

EFFEKTER AV LÅGDOSKONSUMTION AV ALKOHOL

Faktablad



Skador från olika sjukdomstillstånd

Alkoholens skadeverkningar överstiger kraftigt alla antagna fördelar

- Alkohol är en giftig substans med psykoaktiva och beroendeframkallande egenskaper, som orsakar en mängd andra sjukdomar.
- Globalt sett orsakade alkohol cirka 3,3 miljoner dödsfall netto år 2012 (uppskattningen inkluderar de antagna gynnsamma effekterna av lågdoskonsumtion av alkohol)
 - Den negativa effekten av alkohol på den globala sjukdomsburden är mer än 30 gånger så stor som den antagna positiva effekten.

EFFEKTER AV LÅGDOSKONSUMTION AV ALKOHOL

Faktablad



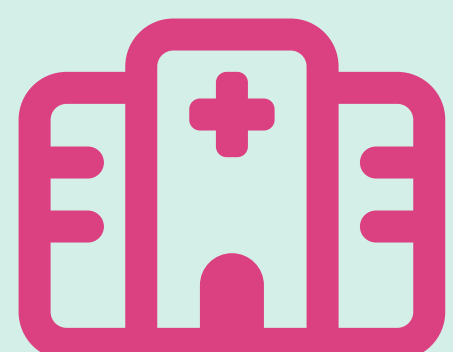
Ökande global sjukdomsbörda

Av mer än 60 riskfaktorer rankades alkohol år 2010 som den femte största faktorn för sjukdomsbördan i hela världen, en ökning från åttonde plats år 1990.

- Alkoholens globala andel av sjukdomar och död har ökat under de senaste decennierna.
 - Alkoholens andel är större än till exempel andelen dödsfall till följd av HIV/AIDS (2.8%), våld (0.9%) och tuberkulos (1.7%).
 - Alla alkoholrelaterade sjukdomar är inte inkluderade i denna uppskattning, vilket innebär att alkoholens verkliga sjukdomsbörda sannolikt är större.
- I åldersgruppen mellan 15 och 49 år är alkohol den största riskfaktorn globalt. På andra plats ligger tobak följt av högt blodtryck och högt BMI.

EFFEKTER AV LÅGDOSKONSUMTION AV ALKOHOL

Faktablad



Kroniska sjukdomar

Alkohol ökar bördan av kroniska sjukdomar

Alkohol orsakar en stor sjukdomsbörda av kroniska sjukdomar. En stor del av dessa är enbart relaterade till alkohol, det vill säga de orsakas enbart av alkohol.

Exempel är leversjukdom orsakad av alkohol och FAS, fetalt alkoholsyndrom.



Riskfaktor

Alkohol orsakar många sjukdomar

Alkohol är en riskfaktor för ett stort antal sjukdomar som också kan orsakas av andra faktorer, som cancer, hjärt-kärlsjukdom och infektioner.

EFFEKTER AV LÅGDOSKONSUMTION AV ALKOHOL

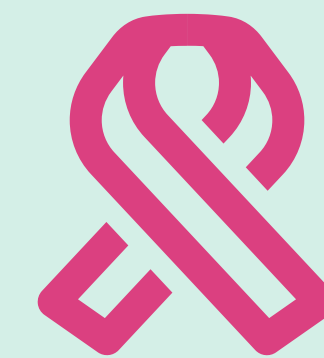
Faktablad



Stor skada

Även små mängder alkohol medför allvarliga hälsorisker

Alkohol i låga doser ökar också risken för flera kroniska tillstånd, bland annat vissa cancerformer och högt blodtryck.



1988

Alkohol är cancerframkallande

Alkohol har klassats som cancerframkallande för människor sedan 1988 av WHO:s cancerforskningsorganisation IARC. Risken för cancer ökar med mängden alkohol som man dricker och det finns ingen "säker" nivå under vilken det inte syns någon ökad risk.

EFFEKTER AV LÅGDOSKONSUMTION AV ALKOHOL

Faktablad



Cancer

Alkohol orsakar 7 sorters cancer

Alkohol orsakar cancer i munhålan, svalget, struphuvudet, matstrupen, levern samt tjock- och ändtarmscancer och bröstcancer hos kvinnor.



Stor risk

Även små mängder alkohol medför en stor skaderisk

Lågdoskonsumtion ökar risken för flera olika typer av skador, till exempel vid trafikolyckor, fallolyckor och våldshändelser.

EFFEKTER AV LÅGDOSKONSUMTION AV ALKOHOL

Faktablad



Ingen säker nivå

För de flesta sjukdomar kopplade till alkohol ökar risken med ökad konsumtion, utan någon "säker" nivå under vilken det inte syns någon ökad risk

- A metaanalys från 2004 kom t.ex. fram till att risken för högt blodtryck ökade med 43 % vid ett alkoholintag motsvarande två standardglas om dagen;
- För samma nivå av alkoholintag ökade risken för hjärnblödning med 19%; och
- Risken för levercirros var nästan tre gånger större jämfört med personer som inte dricker alkohol.

EFFEKTER AV LÅGDOSKONSUMTION AV ALKOHOL

Faktablad



Låga doser alkohol och skador

Lågdoskonsumtion ökar risken för flera typer av skador

En studie från en schweizisk akutmottagning av alla typer av skador fann att av alla alkoholrelaterade skador svarade patienter med en låg konsumtion av alkohol (ett standardglas alkohol eller färre för kvinnor och två standardglas eller färre för män) för:

- 50% av alla skador i samband med trafikolyckor,
- 44% av alla fallolyckor,
- 50% av all exponering för alla naturkrafter och andra olyckshändelser,
- 24% of injuries from interpersonal violence.

Uttryckt som andel av alla skador var lågdoskonsumtion av alkohol förknippat med:

- 21.5% av alla transportskador,
- 22% av alla fallolyckor,
- 21% av all exponering för naturkrafter och andra olyckshändelser,
- 16% av alla skador från våld.