

ALKOHOL OCH ÄLDRE

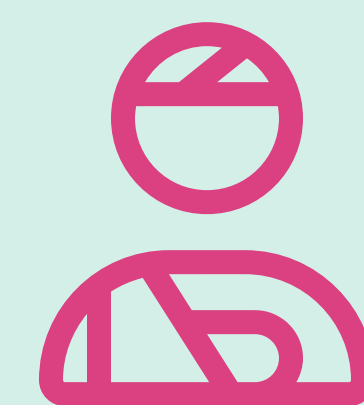
Faktablad



Risk

Alkohol ökar hälso- och säkerhetsrisker för äldre

Alkohol ökar hälso- och säkerhetsrisker i alla åldersgrupper. Men dessa risker ökar särskilt för den äldre befolkningen.



60

Fler än 60 sjukdomar orsakas av alkoholl

Fler än 60 sjukdomar orsakas helt eller delvis av alkohol.

ALKOHOL OCH ÄLDRE

Faktablad



Skada

Alkohol orsakar skada både genom långsiktiga och akuta effekter

Alkoholskador kommer både från alkoholbruk över tid (t.ex. skrumplever), och från mängder som konsumeras vid ett och samma tillfälle (t.ex. fall- eller trafikolyckor).



Alla

Hög alkoholkonsumtion ökar risken för nästan alla alkoholrelaterade sjukdomar

Hög alkoholkonsumtion, antingen i genomsnitt eller per tillfälle ökar risken för nästan alla alkoholrelaterade sjukdomar, t.ex. hjärt-kärlsjukdom, skrumplever och vissa cancersjukdomar.

ALKOHOL OCH ÄLDRE

Faktablad



Låg dos

Redan lågdoskonsumtion medför risker för äldre

Till exempel, risken för vissa cancersorter börjar öka vid alla nivåer av alkoholkonsumtion.



Låg dos

Redan lågdoskonsumtion medför risker för äldre

Äldre personer har ökad risk för bilolyckor vid mycket låga alkoholhalter i blodet och löper större risk för allvarliga olyckor och dödsolyckor än yngre personer.

ALKOHOL OCH ÄLDRE

Faktablad



No. 1

Största påverkningsbara riskfaktorn för demens

Studier av högre kvalitet hos människor och djurstudier, visar att det troligen inte finns någon skyddande effekt på hjärnans kognitiva funktioner av låg alkoholkonsumtion.



20%

Alkoholmissbruk är utbrett i åldersgruppen 65+

Uppskattningsvis 20% av personer med depression i åldersgrupper 65 eller äldre lever med ett alkoholmissbruk. Missbruk av alkohol är förknippat med en fördubblad risk för självmordstankar och självmordsförsök.

ALKOHOL OCH ÄLDRE

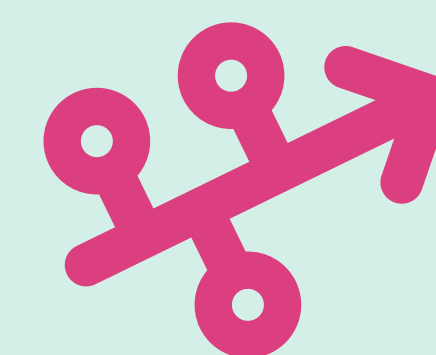
Faktablad



Åldrande

Åldrande ökar mottagligheten för skador orsakade av alkoholbruk

Äldre människor blir allt mer mottagliga för både akuta och långsiktiga effekter av alkoholkonsumtion på grund av fysiologiska förändringar, såsom minskad muskelmassa och minskad mängd vätska i kroppen.



Promille

Högre och mer långvarig alkoholhalt i blodet

De förändringar som sker i kroppen hos äldre resulterar i att alkoholhalten i blodet blir högre och varar längre än hos yngre personer som dricker samma mängd alkohol.

ALKOHOL OCH ÄLDRE

Faktablad



Musklar

Fysiologiska förändringar till följd av åldrande leder till fler risker

Minskningar av kroppens muskelmassa i samband med åldrande leder till högre alkoholhalt i blodet för äldre personer vid konsumtion av en bestämd mängd alkohol.



Hälsorisker

Större hälsorisker kopplade till åldrande ökar riskerna för skador

Förändringar av leverns funktion, långsammare reaktioner och medicinering för flera kroniska sjukdomar kan innebära både att alkoholhalten i blodet blir högre och att risken för skador vid en viss alkoholhalt ökar.

ALKOHOL OCH ÄLDRE

Faktablad



Risken ökar för äldre

Den ökade risken för sjukdom i allmänhet tillsammans med den större känsligheten för alkohol medför att riskerna för alkoholrelaterade skador hos äldre ökar

- Till exempel, när man blir äldre minskar ofta kroppsvikten och det innebär att alkoholhalten i blodet blir högre när man dricker samma mängd som tidigare.
- Dessutom kan förändringar av leverns funktion, långsammare reaktioner och medicinering för flera kroniska sjukdomar innebära både att alkoholhalten i blodet blir högre och att risken för skador vid en viss alkoholhalt ökar.