

ALKOHOL OCH GRAVIDITET

Faktablad



Vanligaste

Den vanligaste orsaken för utvecklingsstörning hos barn

Exponering för alkohol under graviditeten är den vanligaste orsaken till förebyggbar utvecklingsstörning för barn i Sverige och i hela världen.



5%

av alla födselar påverkas

Exponering för alkohol under graviditeten är den vanligaste orsaken till förebyggbar utvecklingsstörning för barn i Sverige och i hela världen. Den uppskattas påverka 1-5 procent av alla födselar per år.

ALKOHOL OCH GRAVIDITET

Faktablad



119,000

barn föds med FAS varje år

Varje år föds ungefär 119 000 barn med FAS i hela världen, enligt nya uppskattningar.



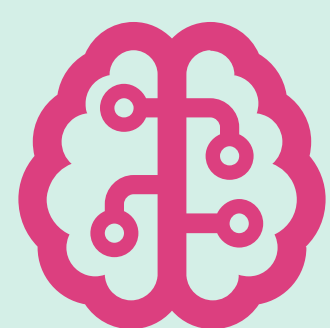
40%

ökad risk för risken för dödfödsel vid alkoholkonsumtion under graviditeten

En stor studie med mer än 600 000 födslar fann att risken för dödfödsel ökade med 40 procent för kvinnor som hade druckit någon alkohol överhuvudtaget under graviditeten jämfört med dem som inte drack någon alkohol.

ALKOHOL OCH GRAVIDITET

Faktablad



Kognition

Alkoholexponering under fosterstadiet skadar barnets kognition

Studier har funnit att nästan varje kognitiv funktion som undersökts påverkas av alkoholexponering under fosterstadiet.



50%

Alkoholexponering under amning

Ungefär hälften av alla ammande mödrar i västländer dricker alkohol och ungefär hälften av dem ammar under 12 månader eller mer.

ALKOHOL OCH GRAVIDITET

Faktablad



Kostnaden för FAS i Sverige

Den mest välkända konsekvensen av exponering för alkohol under fosterlivet är fetalt alkoholsyndrom (FAS)

Fetalt alkoholsyndrom (FAS) omfattar kognitiva störningar, förändrat utseende, försämrad tillväxt och skador på det centrala nervsystemet.

- Antalet nya fall av FAS i Sverige har uppskattats till cirka 0,1–0,3 procent av alla födslar, eller ca 100–300 fall per år, och för FASD till ca 1–3 procent.
- Samhällskostnaden för FAS i Sverige har lågt uppskattats till 14 miljarder kronor per år.

ALKOHOL OCH GRAVIDITET

Faktablad



Flertal negativa konsekvenser

Kraftig alkoholkonsumtion är en fastslagen riskfaktor för ett flertal negativa konsekvenser

Negativa konsekvenser omfattar bland annat missfall, dödfödelse, för tidig födsel, försämrad fostertillväxt, låg födelsevikt och plötslig spädbarnsdöd.

- Även låg till måttlig alkoholkonsumtion ökar risken för vissa negativa konsekvenser
- Även om hjärnan är det organ som drabbas allvarligast av exponering för alkohol i fosterstadiet kan också missbildningar i hjärtat, njurarna, levern, matsmältningskanalen och hormonsystemet förekomma.
- Alkohol verkar utgöra en riskfaktor för plötslig spädbarnsdöd, särskilt om föräldrarna sover tillsammans barnet.

ALKOHOL OCH GRAVIDITET

Faktablad



Alkohol skadar mer än tobak

Effekterna av exponering för alkohol under fostertiden är större än från tobak

Effekterna av exponering för alkohol under fostertiden är större än från tobak, andra psykoaktiva ämnen och andra farliga ämnen som bly eller strålning.

- Möjliga orsaksmekanismer är bland andra alkoholorsakad celldöd i hjärnan och skador på DNA i omogna manliga och kvinnliga könsceller, vilken kan ge ärftliga förändringar som förs vidare till kommande generationer.

ALKOHOL OCH GRAVIDITET

Faktablad



Alkoholskador under amning

Alkohol ökar inte mjölkproduktionen och den är förknippad med att sluta amma tidigare

- Även låg exponering för alkohol kan påverka barnets sömn och reducera mjölkproduktionen hos modern.
- Med tillämpning av försiktighetsprincipen bedöms det säkrast att undvika alkoholexponering under amningsperioden.

ALKOHOL OCH GRAVIDITET

Faktablad



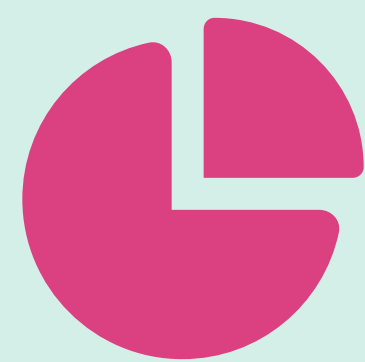
Män och kvinnors alkoholkonsumtion

Alkoholkonsumtion kring tiden för graviditet

- Det är naturligt att tänka sig att alkohol och graviditet är ett problem som är begränsat till graviditeten och enbart berör kvinnor. Ingetdera är korrekt.
- **Alkoholens påverkan på gravida kvinnor och deras barn har ett samband med alkoholkonsumtion både bland män och icke-gravida kvinnor i hela befolkningen.**

ALKOHOL OCH GRAVIDITET

Faktablad



80%

Alkoholkonsumtion under graviditeten är vanligt bland svenska kvinnor

Över 80 procent av svenska kvinnor konsumerar alkohol under året före graviditeten och 14 procent dricker mycket. I allmänhet är det få kvinnor som minskar sin konsumtion innan de har fått besked om att de är gravida.



Genetiska skador

Mäns alkoholkonsumtion innan befruktningen för med sig risker

Mäns alkoholkonsumtion innan graviditeten kan ge skador på fostret och möjligen också på följande generationer genom förändringar av spermernas arvs massa.